



**Instituto  
Atlântida**

Formação em terapias, psicoterapias e atendimento

**FALE CONOSCO: (11) 2897-0323**

[instituto@institutoatlantida.com.br](mailto:instituto@institutoatlantida.com.br)

## **Shiatsu terapia e Do-In Curso**

### **Conteúdo Programático:**

- **Teoria dos 5 Elementos**
- **Teoria do Yin e Yang**
- **Conhecimento dos Meridianos**
- **Meridianos extras**
- **Meridianos principais**
- **Técnicas de amassamento**
- **Como aplicar o Shiatsu**
- **Alongamentos de meridianos**
- **Diagnóstico**
- **Tratamentos específicos**
- **Pontos estratégicos**
- **Sete princípios**
- **Doze teoremas**
- **Pontos de Alarme**
- **Grande circulação de energia**
- **Couças energéticas**
- **Pequena circulação de energia**